

Varbergs Kampsportsförening - Hiyama Dojo

Verksamhetsberättelse för 2020

Presentation

Detta är skrift om Varbergs Kampsportsförenings verksamhet under 2020. Föreningens verksamhet består i huvudsak av jujutsu med inriktning på rörelseglädje. Jujutsu Fighting är stilen vi har varit aktiva med sedan 2008.

Presentation av föreningen: Varbergs Kampsportsförening bildades ur Budoklubben Hiyama i samband med att verksamheten fyllde 11år 1 november 2003. Då en omorganisation ägde rum. Budoklubben Hiyama Varberg bildades den 1 november 1992 av Mikael Bengtsson och Christian Grönlund. Verksamhetens första lokal var den f.d. Missionskyrkan på Villagatan 13. Där var klubben verksam fram till årskiftet 1997/98, de följande 5 åren var på Träslövsvägen 171. Den nuvarande verksamheten bedrivs i Flickskolans gymnastiksal. kommunal lokal. Klubben har hittills som mest varit uppe i drygt 220 medlemmar 1996 men har nu drygt 100 medlemmar.

Styrelse & funktionärer

ordförande Henrik Karlsson	idrotten online, tävlingsaktiv, tränare
kassör Mikael Bengtsson	huvudinstruktör, utbildningsledare mm
sekreterare Lena Zenngard	dokumentation, förvaltning, support
ledamot Lotta Pettersson	föreningsutveckling, support
ledamot Noel Pettersson	ungdomsrepresentant, tävlingsaktiv, tränare
suppleant Erik Edding	instruktör och coach
Suppleant vakant	-
valberedning	Kevin Higgins och Emm Nilsson
Revisor	Hans Selander

Styrelsen har haft 12 sammankomster var av 2 planeringsmöten.

Representation & medlemskap

Varbergs Kampsportsförening är medlem i Riksidrotts Förbundet (RF) genom Svenska Budo och Kampsportsförbundet (SBKF) Svenska Budo & Kampsportsförbundet distrikt 5 väst (SBKFväst) och underförbundet Svenska ju-jutsu federationen (SvJJF). RF / SISU Halland samt del av Westfight IF och Team West tävlings samarbete mellan klubbar i Västsverige.

Klubben är ansluten till Idrotten Online.

Klubbens representanter under 2020:

Mikael Bengtsson (SvJJF ledamot, domare)(SBKF väst ledamot)(WF utbildningsledare), Håkan Arvidsson (SvJJF domare), Henrik Karlsson (Idrotten online o Vbg kommun) och Noel Pettersson (SvJJF utvecklingslaget).

Verksamheten - Träning i Flickskolans gymnastiksal

Året 2020 var året pandemin med Corona och Covid 19 slog till. Verksamheten rullade på som vanligt fram till mitten av mars. Efter det styrde folkhälsomyndigheten våra möjligheter till aktivitet. Under april fram till mitten av juni var det bara utomhusträning som gällde. Det var inte enbart Corona som tvingade ut oss utan även det att kommunen äntligen bestämt sig för att installera ventilation i Flickskolan. Vi gjorde Spökittetsparken till

vår bas och därifrån utgick alla aktiviteter. Variationen var stor med många olika lekar och övningar lekplatsen kunde erbjuda. Därutöver hade vi cykelpass, pass på rull med skateboards och andra rulletyg, poängorientering, joggingturer, poängpromenad mm. Sommaren flöt på med både inomhus och utomhuspass. Hösten startade med verksamhet i dojo nästan som vanligt och varade fram t.o.m. oktober. På den tiden hann vi med att bygga upp en ny stark juniorgrupp med flertalet nya gymnasiungdomar och fler föräldrar engagerade sig i verksamheten. Detta bidrog till att klubben växte betydligt. Med november kom nya begränsningar med aktivitet i mindre grupper samt endast för barn födda 2005 och senare samt elitverksamhet. Vi körde med ett par barngrupper, en ungdomsgrupp och en junior/elit grupp. Det blev även viss utomhus aktivitet. Trots förutsättningarna så var träningen väl så aktiv som tidigare år och vi har lärt oss massor och nya erfarenheter.

Målet för verksamheten är att den ska bygga på rörelseglädje och att oavsett personliga mål kunna utvecklas tillsammans med alla i klubben. Tävlings och utbildning är redskap för att fördjupa insikten i idrotten och bidra till att bygga upp föreningen igen efter några skrala år.

Instruktörer:

Mikael Bengtsson huvudinstruktör, tävlingsledare och domare

Erik Edding *coach och instruktör*

Noel Pettersson *tränare och tävlande*

Övriga ledare:

Henrik Karlsson och Kevin Higgins

Specialister:

Henrik Madsen *ELIT tränare och domare*

Håkan Arvidsson *ELIT instruktör och domare*

Hans Selander *coach och instruktör*

Träningens huvudgrupper är;

Barn 7 -13år; Har varit delat på 3 grupper BARN1, BARN2 och Ungdom.

Huvudsaklig aktivitet är rörelseglädje genom träning och tävling. Målet att få deltagarna trygga och utvecklas både i teknik och förståelse för jujutsu utan att tappa lekfullhet och rörelseglädje. Genom träning för tävling gradvis utveckla trygghet i en fighting situation. Att kunna tävla och tillsammans med de andra i gruppen bygga självförtroende och förmåga. Indelningen har varit de något mindre fysiskt stora barnen 20-35kg och de något större barnen 35-50kg. Grupperna skiljer sig även i teknisk nivå där de större har kunnat hålla ett högre tempo. Många har under året deltagit i Westfight träffarna och provat på tävling.

Ungdomsgruppen har varierat i storlek under året och har även tränat tillsammans med juniorerna ibland. Tempot är högre och alla är tävlingsaktiva i gruppen.

Junior 13-19år och seniorer +20år Huvudsaklig aktivitet är i huvudsak som Barn grupperna men med en högre fysisk belastning samt inslag av självförsvar och traditionell kampart. Här skiljer sig målsättningen mellan deltagarna från motion till tävling vilket ibland leder till olika aktiviteter inom samma grupp. Gruppen har under 2020 vuxit under de perioder vi kunnat ha regelbunden träning.

Tävling

Tävlingsinriktningen är tydlig i VKSF och vårt samarbete inom **TEAM WEST** (Herrljunga, Göteborg och Shindo) är mycket viktig för utvecklingen. För de aktiva och alla supporters är tävlingsverksamheten den stora energigivaren. Inför varje event ökar aktiviteten på träningen även bland de som inte tävlar.

Westfight utbildningstävlingar WC (Westfight competition training) är en stor framgångsfaktor på alla plan även det sociala engagemanget från föräldrar mfl. WC event som genomfördes under 2020: #32 Shindo 25/1, #33 Lomma 7/3, #34 Lomma 30/8, #35 Wernamo 19/9, #36 Köping 25/10 samt sommarlägret 26-28juni.

Funktionärer	Support
Hugo Blommaskog	Petra Ginstfält
Elias Friman	Lena Zenngard
Mikael Bengtsson	Fredrik Zenngard
Kenny Friman	Lotta Pettersson
Noel Pettersson	Jonas Lindström
Roger Karlsson	Axel Svensson
Henrik Karlsson	

14 Deltagare i tävlingsaktivitet under året

5 Junior & Senior	4 Flickor	5 Pojkar
Noel Pettersson	Meja Erenmalm	Leonard Vampore
Hugo Blommaskog	Bodil Andersson	Milo Cartagena
Henrik Karlsson	Erika Karlsson	Alexander Björk
Axel Svensson	Sofia Karlsson	Filip Vampore
Linus Elmén		Leo Pettersson

Noel Pettersson utsågs till årets fighter 2020.

Fortsätter imponera med sin utveckling. På Kodokan Open i Hamburg tog han sina första segrar internationellt, han blev uttagen till utvecklingslaget och tog flera meriterande matchvinster mot kvalificerat motstånd i Westfight.

Statistik över aktiva

Ålder	tjejer pojkar alla		
0-6år -	1	1	2
07-12år	13	19	32
13-20år	3	17	20
21-25år	0	3	3
+25år	14	30	44
s:a	18	33	101

Klubbens snittålder på medlemmar är 20år (2019:13år) (2018:13år) (2017:13år) (2016:12år) (2015:11år) (Instruktörerna är inte inräknade i snittåldern)

Utbildning

Vår MotorIQ resa fortsätter. Vi genomförde två stora projekt under året där physical literacy var den gemensamma nämnaren. Hiyama Dojo fysisk ungdomsgård och Kampsports skolan. Håkan Arvidsson och Mikael Bengtsson deltog i fortbildning med dr. Dean Kriellaars på Bosön i januari. Det var mycket lärorikt och fick effekt på våra projekt.

Westfight IF har löpande haft domarträning och fortbildning för funktionärer. Vi har börjat med Smooth Comp tävlingssystem som har uppkoppling mot nätet och gör det möjligt för deltagarna att följa personliga starttider mm direkt på mobilen.

Domare under året var Noel Pettersson, Hugo Blommaskog, Kenny Friman, Henrik Madsen, Håkan Arvidsson och Mikael Bengtsson.

PROJEKT

Under 2020 satsade vi stort på flera stora projekt. Vi sökte och fick bra med medel från både SBKF och RF/SISU Halland.

Det största projektet var att skapa Hiyama Dojo en "kampsportig ungdomsgård" med fokus på ungdomar 13-20år. Skapa en trygg stämning där man gärna "hänger" och inspireras att delta den fysiska verksamheten som kommer att ha stark koppling till MotoriQ. Vi har sedan tidigare en utvecklingstrappa för unga ledare som fungerar bra för våra tävlande där de utvecklar en bra självkänsla och trygghet i det idrottsliga. Detta vill vi utveckla så det passar även de som inte har idrottsliga ambitioner. Övergripande mål är att detta genomsyrar hela vår klubbs miljö så att alla medlemmar mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar.

Tanken var att vi dagligen skulle ha öppet på klubben så att vi kan skapa en naturlig mötesplats efter skolan. Nu blev det inte riktigt så pga pandemin men trots det så fick vi igång ett embryo till verksamheten. Den stora delen satsades på att utveckla lokalen och införskaffa rätt utrustning. Vi byggde om vårt klubbbrum och fick in med utrustning utan att det blev omöjligt att få ut den utan allt förryckte besvär.

Kampsports skolan var fortsättningen på vårt MotoriQ projekt. Praktiskt så blev det flera olika inslag i samtliga träningsgrupper men med extra fokus på de minsta. Flera instruktörer deltog i utbildningar och flera föreläsningar och lärgrupper genomfördes under året.

Internationell stortävling i Sverige är ett projekt tillsammans med Westfight där vi ska utveckla kompetensen som krävs att arrangera ett sånt evenemang. Vi reste till Tyskland och deltog i Kodokan Open i Hamburg. Vi var även och besökte de danska mästerskapen. Det var mycket lärorikt och bidrog till flera föreläsningar och lärgrupper.

Tanken var att vi skulle fortsätta utbildningssatsningen med RF/SISU tränarutbildning som vi började med 2019, men pga pandemin fick vi fokusera på övriga projekt istället, men satsningen återupptas 2021.

LÄGER

Vi deltog i Combat Camp, det stora internationella lägret med ett 10-tal landslag på plats. Dessutom har vi deltagit i en del gästpass på olika klubbar.

Noel och Hugo blev uttagna till Utvecklingslagets tredagars läger på Bosön i September. Lägre arrangerades av SBKF elitsatsning under ledning av Helena Hugosson. Deltagarna var talanger från flera olika kampsporter. Lägre var mycket lyckat och gav stor tilltro på framtiden och utvecklingen mot elit.

Vårt stora projekt sommarlägret såg länge ut att bli inställt men den 15juni fick vi klartecken att vi fick köra. Tyvärr hade många av våra ordinarie deltagare bokat upp sig på annat i tron att lägre skulle ställas in. Men trots detta fick vi ihop drygt 20 deltagare och genomförde ett något kortare lägre 26-28juni. Boendet var på Varbergs vandrarhem, som

nu blivit ordinarie i lägret. Maten stod Monark restaurangen för i år. Hugo saknade dock schnitzel och thaimat ;-) För 6:e året var Jonas Lund lägrets huvudinstruktör och lika populär som alltid. Vi som backade upp var Kenny och Dario från Westfight, Jonatan Dagnå/ SKIFT och Nico Christoforidis/Wernamo. De sistnämnda tillsammans med Mike representerade dessutom SvJJF. Det var det 25:a Sommarlägret i Varberg som genomfördes och trots pandemins begränsningar blev lägret mycket lyckat.

GRADERINGAR 2020

Klubben har haft 3 graderingstillfällen under året med sammanlagt 37 deltagare. 5st kyubälten, 8st juniorbälten och 24 monbälten har delats ut.

Kommunikation och media

hemsidan www.jujutsufighting.se med koppling till [facebook](https://www.facebook.com/jujutsufighting) har utvecklats och även Hiyama Dojo på Instagram (redaktör Noel Pettersson).

Mailadress: info@jujutsufighting.nu

Årets [facebook](https://www.facebook.com/jujutsufighting)-redaktörer: Mikael Bengtsson och Magnus Axbom.

Vårt del i [idrotten online](https://www.idrottenonline.se) är fullt aktiverat med Henrik Karlsson som administratör.

Direkt info har gått via anslagstavlan, lappar och info under passen.

Materiel & resurser.

Träningsmatta (tatami) 60st blå och 40st röd beg. mattor införskaffades 2019. 130st 100x100cm grön tatami (inköpt 93, mattorna är slitna och det är många som är trasiga)

Div. träningsmateriel (dräkter, hand-, ben- och huvudskydd samt säck, mitsar mm)

Nya redskap och hjälpmedel för att utveckla träningen mot mer physical literacy samt dräkter och skydd för utlåning har införskaffats under året. Dessutom har klubbbrummet fått ny inredning och ordning. Vi har även satsat på nya profilkläder.

Lokalen

Gymnastiken heter vår anrika lokal med kallas för Flickskolans gymnastiksal. Kommunen har sedan vi flyttade hit i början av 2000-talet haft stora problem med driften av anläggningen eller bristen på drift. Vi har genom åren gjort många skrivelser men tyvärr så händer inte mycket. När de gör åtgärder så är de inte det som behövs och helt utan dialog med oss brukare. Det har drabbat vår verksamhet mycket svårt och det har lett till sviktande medlemstal. Trots allt så har vi jobbat hårt för att komma tillbaka.

Idag är vi den verksamheten som har flest timmar per vecka 10tim. Lokalen har ingen ventilation, fönstren är fastskruvade och golvet är inte anpassad för idrott.

Under 2020 har det äntligen monterats in ventilation och justerbar belysning. Tyvärr är värmen i lokalen fortfarande otillräcklig på vintern men det verkar finnas en vilja hos kommunen att bry sig om lokalen.